

エントリー期間 5月18日(月)～6月30日(火)

エントリー方法 **step 1** ファストスタートパックを購入

NeoFit90へのエントリーには、以下の「ファストスタートパック」いずれか1点以上のご購入が必要です。通常は初回登録時限定の「ファストスタートパック」を、6月末までどなたでもご購入いただけます。また、「NeoFitベーシックパック」「NeoFitブーストパック」は、9月末まで何度でもご購入可能です。

※NeoFit90にエントリーされない方もご購入いただけます。



ファストスタートパックの詳細はこちら

ファストスタートパック

DC価格(税込)

期間	商品名	価格
まで9月末	NeoFitベーシックパック	¥70,000
	NeoFitブーストパック	¥34,000
6月末まで	ファミリースペシャルパック2000	¥240,000
	プレミアム1000	¥122,000
	デラックス500	¥62,000
	レギュラー250	¥33,000
	アップビート250	¥28,000
	プロバイタリティ250	¥28,000
	トレ250	¥28,000
	スキンケアパック300	¥35,000
	デイリーケア・ホームケアパック250	¥30,000



エントリーはこちら



エントリーシートはこちら

step 2 LINEでエントリー

エントリー用製品パックをご購入後、ネオライフのLINEや、左のQRコード、またはホームページにあるエントリーシートを郵送してエントリーします。

写真(正面・横向き)と現在の情報(身長、体重、体脂肪率、ウエスト、ヒップ)を入力して送信すればエントリーは完了です。

応募条件

- 当社の広告にご登場いただける方(年齢・性別不問)
- 2026インパクトサミットで行われる結果発表にご参加・ご登場いただける方



株式会社ネオライフインターナショナル

〒102-0093 東京都千代田区平河町1-5-15 VORT平河町
カスタマーサービス TEL:0120-417-844 / FAX:0120-17-8140

変わる

90日間で
理想的なボディを
手に入れよう!

NeoFit **90**
ダイエットコンテスト

エントリー受付期間 2026 5/18(月)～6/30(火)

累計エントリー数800名突破!

ネオライフはダイエットチャレンジをサポートする製品を多数ご用意しています。



各賞1名

ウェイトロス賞

「体重」「体脂肪」「ウエスト」の数値を減少された方

アスリート賞

アスリートのように引き締まったボディラインを実現された方

グランドジェネレーション賞

60歳以上で、健康的なダイエットを通じて若々しく変化された方

ネオ・アンバサダー賞

過去5年のファイナリストでさらにボディ・アップデートした方、または維持している方

賞金5万円&副賞として製品3万円分

ダイエットチャレンジをサポートするネオライフ 製品

ネオライフは、手軽に始められる効果的なダイエットサポート製品とプログラムを提供しています。面倒なカロリー計算は不要。無理なく続けながら、理想のカラダづくりをサポートします。

ネオライフシェイク

効率的に代謝を整え、脂肪を蓄えにくくするカラダづくりをサポート。理想とする体重や体型の実現、健康を脅かすリスクの軽減を目指して。

- 1食あたりわずか140kcal
- 通常の食事と間食を含めて、1日5食が可能。
- 空腹感を感じにくく、代謝を促すようサポート
- 持ち運びに便利な1食1袋の個装タイプ

たんぱく質 18g
アミノ酸 22種類
食物繊維 5g
ビタミン・ミネラル 25種類



プロバイタリティ

細胞レベルの栄養に必要な多種多様な栄養成分を1パックに。



アップビート

ピーズやケール配合で一酸化窒素(NO)の生成をサポート。食事と併せてボディメイクや軽やかな毎日を。



グルコース・バランス

糖代謝を助けるクロムやエネルギー産生に関わるα-リポ酸を独自配合。



トレ

果物に豊富に含まれるポリフェノールを美味しく補給。



ネオライフティー

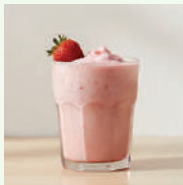
厳選された原材料を独自に配合、3つのチカラでダイエットをサポート。

1日の食事プラン例

適切な栄養の摂取に加えて、食事を楽しむということも必要です。シンプルかつ効率の良い食事プランで、楽しみながらダイエットを!



ダイエットの成功に毎日の記録はかせない記録グラフのダウンロードはこちら



朝食

- ・ネオライフシェイク
- ・プロバイタリティ
- ・トレ



間食(AM)

- ・ナッツやネオライフバーなどの低カロリー高たんぱくフード
- ・ネオライフティー



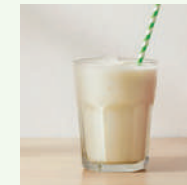
昼食

- ・栄養バランスの良い食事
- ・プロバイタリティ
- ・グルコースバランス(食前30分前)



間食(PM)

- ・チーズやネオライフバーなどの低カロリー高たんぱくフード
- ・アップビート



夕食

- ・ネオライフシェイク
- ・プロバイタリティ

コンテストの流れ

チャレンジ期間

7月1日(水)～9月30日(水)

ウェイトマネジメントプログラムに沿って、90日間の健康的なダイエットにチャレンジ!

中間報告

8月中旬

現在の体重、体脂肪率、ウェスト、ヒップの数値を提出していただきます。

最終報告

10月中旬

達成した体重、体脂肪率、ウェスト、ヒップの数値、アフター写真を提出していただきます

ファイナリスト選考

10月下旬

最終結果をもとに、皆様からの投票で10名のファイナリストを選出します。

結果発表・表彰式

11月14日(土)

2026インパクトサミットにてファイナリスト10名の発表と受賞者4名の表彰式を行います。



2025インパクトサミットの様子

変わった

2025年受賞者に聞きました

チャレンジ達成へのQ&A

Q.1 NeoFit 90挑戦のきっかけ

Q.2 取り組む前は……

Q.3 期間中の習慣

Q.4 役立ったネオライフ製品

Q.5 ダイエット後の変化と維持について

Q.6 これから挑戦する皆様へのアドバイス



Masayuki Sato



Mitsuyo Yamaguchi



Ichiko Inada



Yoshinori Ikeda

間違いなく人生が変わる。

2回の挑戦で筋肉量を増やしなが
体脂肪を減少し、理想の体型へ!

ネオ・アンバサダー賞

池田好伯様 30代

チャレンジ2回の成果

体重 +2.7kg
体脂肪 -3.4%

2020年開始時 体重:67.7kg/体脂肪:17.2%
2025年開始時 体重:70.0kg/体脂肪:18.9%
2025年終了時 体重:70.4kg/体脂肪:13.8%



Before

After

A.1 ネオライフビジネスをスタートし、製品の良さを自ら体感したいと思ったことがきっかけです。また、「どの世代・どの体型の方でも結果につながる」ことを自分自身で証明したいという思いもありました。

A.2 2020年の年明け頃は体重が増えており、食生活を見直していたタイミングで「ネオライフチャレンジ」にエントリーしました。当時の受賞は、製品を本格的に取り入れたことによる変化を実感できた経験でした。

A.3 食事は自炊を基本とし、たんぱく質・脂質・炭水化物のバランスを意識しました。また、体組成計で毎日チェックすることで、変化を数値で可視化しながら取り組めたのは大きかったと感じています。

A.4 プロバイタリティを朝・昼・夜、ネオライフシェイクは朝に、トレを朝・夜に。お酒が伴う外食時にはグルコースバランスも取り入れていました。朝だけでなく夜もシェイクを摂るようにすると体つきは変わってくるなど感じています。自分の場合は絞られすぎるのも良くないと感じているので夜のシェイクは多くて週3日程度にしていました。

A.5 大きな変化として睡眠の質の向上があります。疲れにくくなり、集中力も上がり、結果的に時間の使い方まで変わりました。2020年のチャレンジ終了後も自炊中心の生活を続け、継続することで、体は確実に向上し続けると実感しています。また、体脂肪が下がったときには、免疫力が下がり風邪をひきやすくなりますのでオールCを摂るようにしています。

A.6 ダイエットは「忍耐」と「達成」の積み重ねです。小さな成功体験を積み重ねることで、ポジティブな変化が生まれ、体が軽くなることで得られる積極性など、人生そのものにも変化が起こります。「間違いなく人生が変わる」一歩ひチャレンジしてみてください。

白い服をまた着られる人生に。

2回の挑戦で-32kgを達成!

ネオ・アンバサダー賞

稲田 イチ子様 60代

チャレンジ2回の成果

体重 体脂肪
-32.0kg -21.6%

2023年開始時 体重:81.0kg/体脂肪:48.6%
2025年開始時 体重:58.6kg/体脂肪:37.9%
2025年終了時 体重:49.0kg/体脂肪:27.0%



A.1 体重が増え続け、体が動かしづらくなっていたことに加え、糖尿病を患っていたため、医師から減量を勧められていたことがきっかけです。(体重は最大時で98kgありました!)

A.2 体重増加の大きな原因は「間食」だったと思います。以前は一日中おやつを食べているような状態で、運動も全くしていませんでした。

A.3 昼食後にはネオライフティーを飲んで、毎日3~4kmほど歩くようにしました。食事面ではご飯の量を調整して、水も1日3リットルを飲むよう心がけました。ネオライフシェイクは1日1袋。“今日はしっかり歩かず!”という日は2袋摂りました。

A.4 ネオライフティーやネオライフシェイクに加え、特に役立ったのがプロバイタリティです。朝・10時・昼・夜と、1日4回摂りました。間食としてネオライフバーを取り入れることもありましたが、“絶対に間食しない”と決めていたため、1回で1本全部を食べることはせず、コントロールしました。

A.5 痩せたことで洋服選びも楽しくなり、白い服を着る機会が増えました。NeoFit90挑戦をきっかけに食事や運動が自然と習慣化されたため、今は特別なことを意識する必要はありません。「水」と「プロバイタリティ」が、きれいに痩せるために欠かせないと実感しています。

A.6 ダイエット成功の秘訣は目標を持つことです。「こんな服が着たい」「こんな自分になりたい」など、理想の自分をイメージできれば、あとは自分次第です。「痩せ習慣」を身につけることは簡単ではありませんが、ぜひチャレンジしてみてください!

痛みのない毎朝がこんなに自由だなんて。

運動が難しくても変わった60代の挑戦

グランドジェネレーション賞

山口光代様 60代

体重 体脂肪
-4.6kg -7.0%

開始時 体重:51.0kg/体脂肪:36.0%
終了時 体重:46.4kg/体脂肪:29.0%



A.1 CMで見かける「痩せる〇〇」など、ダイエット食品に手を出しては-2kg以上の結果が得られずモヤモヤする中、ネオライフと出会いNeoFit90に挑戦することにしました。

A.2 先天的な股関節脱臼症があり、50歳で人工股関節置換手術を経験しました。常に痛みがあり、運動するのも難しい状態でした。ダイエットも「食べなければ痩せる」という程度の知識しか持っておらず栄養についても疎い方でした。エントリーする際の写真で自分の後姿(四角いお尻)にショックを受け、それが最大のモチベーションになりました(笑)。

A.3 プールでのウォーキングのほか、お風呂に浸かりながら無理のないエクササイズをしました。食事では朝はシェイクに置き換えて、昼と夜は普段通りに摂りました。チャレンジ期間中は仲間たちと励まし合いながら楽しいダイエットライフを過ごしていました。

A.4 プロバイタリティを朝・昼・夜、ネオライフシェイクを朝に、トレを朝・夜にという摂り方を実践しました。

A.5 疲れにくくなり、製品を摂り始めてからは不思議と体重もサイズも減っていき、リバウンドもありません。股関節から首、肩、背中に及ぶ痛みも思わぬ程度に止まりましたが、今はそれもなくなり、軽やかなカラダと健康を手に入れ自信を持てるようになりました。

A.6 「変わらない」と思っても、写真で振り返れば体のラインが変わったり自分では気づかない小さな変化があるかもしれません。思うように結果を出せなかったからといってあきらめないで! 昨年からネオライフ製品を摂り続けていたら、今年の結果の出やすい体になっているかも?! ぜひチャレンジを!

できない理由は際限なく思い浮かぶ。

飲み会ありでも90日で-10kg達成

ウェイトロス賞

佐藤勝之様 50代

体重 体脂肪
-10.7kg -9.1%

開始時 体重:82.5kg/体脂肪:37.0%
終了時 体重:71.8kg/体脂肪:27.9%



A.1 グループから例年受賞者が出ており、「自分もやらねば!」という気持ちがきっかけです。月イチのグループミーティングでも仲間からの期待をヒシヒシと感じていました(笑)。

A.2 週2~3回の飲み会に加え、帰宅後の間食が習慣化していました。運動習慣もなく、朝食抜きで仕事に出かけることも多く、「アウト!」なライフスタイルでした。

A.3 朝食抜きが多かったので、シェイクを摂るようになりました。これが新習慣となりました。昼食にはキャベツとサラダチキンを食べました。マイルールとして《3食のうち1食は好きなものを食べてOK》としていたので、それを夜の飲み会に充て、深夜の間食は我慢。停滞期にはFEELCYCLE(暗闇のスタジオで自転車を使ったエクササイズ)に行きました。これが運動不足のカラダに効いたのだと実感しています。

A.4 プロバイタリティを朝・夜(各2袋・計4袋)に、ネオライフシェイクを朝に、ネオライフバーを適宜摂るようになりました。

A.5 体重・体脂肪に加え、顔の輪郭やウエストにも大きな変化がありました。特にウエストは大幅にサイズダウンし、ベルトを短く切るほどでした。少しリバウンドしてしまいましたが今回の成功体験で、最近、ダイエットを再始動したところです。

A.6 ダイエットは誰にでもできることなので、あきらめず取り組んでみてください。【できない理由を作り出さず、出来る方法を模索する】できない理由は際限なく思い浮かびますから。